



令和3年度『こころやすらぐひろば』 特別企画ご案内

(公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会)

電子媒体によるひきこもりの家族支援事業

兵庫県委託事業



コロナ禍で外出することに
不安がある方でも、

ネットなら、相談したいこととお話できるのでは？

(メールは常時、電話は指定時間にて、)

ZOOMは予約制)

『地域でこころの悩みのある方や
ご家族からのご連絡をお待ちします』



対象者 **ひきこもりの方のご家族・本人、一般**

会場 兵庫県下5地区5ヶ所
(県内にお住まいの方であれば、どの会場にもご相談いただけます。)

日時 令和3年4月～令和4年3月

主催:公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会

参加費:無料 詳しくは裏面をご覧ください

☆相談は、匿名でも可能です☆相談内容等、秘密は遵守します

●こころやすらぐひろば開催場所●

(ネット・電話による相談)

兵家連(神戸・阪神地区)

開催:毎月第2金曜日(14:30~15:30)
TEL:070-1345-8997(南部なんぶ)
E-MAIL:hiroba@hyokaren.or.jp
☆メールは何時でもOKです。
通話は、開催日時のみ。
ZOOM会話は事前に予約して下さい。

(直接面談は、電話相談、ZOOM対応のため出来ません。
ZOOM相談が入ると電話相談が出来ない場合があります。)

峰の会作業所(姫路・中播地区)

福崎町西田原1399-1(福崎郵便局の北)
開催:毎月第2日曜日(13:30~15:30)
申込:NPO法人中播磨峰の会
TEL:(0790)22-7537
担当者
☎090-8207-0501(大塚)

☆Line



ふれあい作業所(明石地区)

山陽電鉄西新町駅より徒歩10分
開催:毎月第1・3日曜日(13:30~14:30)
申込:明石ともしび会家族会
TEL:070-1345-8997(南部なんぶ)
E-MAIL:kokoro20218fureai@yahoo.co.jp
☆メールは何時でもOKです。
通話は、開催日時のみ
ZOOM会話は事前に予約して下さい。

アイグルー(三木地区)

神戸電鉄緑ヶ丘駅より徒歩15分
開催:第2、第3土曜日(13:30~15:30)
申込:合同会社アイグルー
TEL:090-8513-8222(新銀しんぎん)
TEL:0794-88-8812(開催時のみ)
E-MAIL:mikihokkori@igluellc.com
☆メールは何時でもOKです。
通話は、開催日時のみ
オンラインは事前にご予約ください。

NPO法人いちばん星(淡路地区)

市バス停より徒歩3分 駐車場あり
開催日:毎月第4日曜日(13~16時)
申込:みはら家族会(南あわじ市福祉課内)
TEL:(0799)43-5216(小島こじま)
TEL:(0799)42-5556(開催日のみ)
E-MAIL:ichibanboshi@ares.eonet.ne.jp
☆メールは何時でもOKです。
通話は、開催日時のみ
オンラインによる相談は事前にご予約ください。

