

令和6年度 こころやすらぐひろば

外出することに不安がある方でも
電話やメールなら
相談したいこととお話できるのでは？

ひきこもり家族支援事業

地域でこころの悩みのある方や、ご家族からのご連絡をお待ちしております。

県内在住の方であれば、どの会場にもご相談いただけます。

相談内容等、秘密は遵守いたします。

相談は匿名でも可能です。

対 象 ひきこもりの方のご家族・本人、一般

場 所 兵庫県下6地区6箇所

費 用 無料(要お申込み)

日 時 令和6年4月~令和7年3月

詳細は裏面をご覧ください

ひきこもり家族支援事業開催場所

(面談・電話・メールによる相談)

丹波地区

ハートフルかすが

開催日時：毎月第2土曜日(13:30~15:30)

開催場所：丹波市春日町黒井 1500
(JR黒井駅北 200m)

申込先：木の根会家族会

TEL：070-4203-7533 (電話相談)

E-MAIL：adati.sadayuki@topaz.plala.or.jp
(^{あだち}足立)

毎日・時間終日(ただし、担当が電話に出られないときは、折り返しご連絡します)

姫路・中播地区

峰の会作業所

開催日時：毎月第2日曜日(13:30~15:30)

開催場所：福崎町西田原 1399-1
(福崎郵便局北)

申込先：NPO 法人中播磨峰の会

TEL：090-8207-0501 (^{おおつか}大塚)

E-MAIL：nakaharimaminenkai@yahoo.co.jp
(^{おおつか}大塚)



東播地区

ふれあい作業所

開催日時：毎月第1・3日曜日(11:00~15:00)

開催場所：明石市西新町1丁目6-12
(山陽電鉄西新町駅より北徒歩8分)

申込先：明石ともしび会家族会

TEL：090-4280-8104(南部)

E-MAIL：kazu.nambu@nifty.com

通話は、開催時間中のみ
オンライン会話は事前にご予約ください。

北播地区

ポイントアート

開催日時：毎月第3土曜日(13:00~15:00)

開催場所：三木市志染町青山1丁目5番15号
(関西国際大学から徒歩2分)

申込先：ほのぼの会

TEL：090-8513-8222(^{しんぎん}新銀)

E-MAIL：prune0358@gmail.com

通話は、開催時間中のみ
オンライン会話は事前にご予約ください

淡路地区

NPO 法人いちばん星

開催日時：毎月第4日曜日(13:00~16:00)

開催場所：兵庫県南あわじ市市福永 572 番地
(市バス停より徒歩3分 駐車場あり)

申込先：みはら家族会(南あわじ市福祉課内)

TEL：(0799)43-5218 (^{こじ島}小島)
(0799)42-5556 (開催日のみ)

E-MAIL：fukunaga572@outlook.jp

通話は、開催時間中のみ
オンライン会話は事前にご予約ください。

阪神北地区

にじの会

開催日時：毎月第2土曜日 15:30~17:00

開催場所：三田市市川除 675 番地
三田市総合福祉保健センター

申込先：にじの会家族会

TEL：(079)561-3315 (17:00~20:00)
(副会長 ^{やまぎし}山岸)

E-MAIL：nijinokai.sanda@gmail.com